

Информирование работников по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

Цель: Снижение рисков распространения ВИЧ-инфекции среди работающего населения.

Задачи:

1. Информировать работников по актуальным вопросам ВИЧ-инфекции, изменить существующие элементы рискованного поведения.

2. Минимизировать риски инфицирования работников предприятия, путем исполнения сотрудниками на рабочих местах мероприятий по гигиене и охране труда (прохождение инструктажа, оказание первой помощи и пр.).

3. Создать здоровую и доброжелательную среду, путем проявления толерантности, принятия людей, пострадавших от ВИЧ, исключить дискриминацию и стигматизацию (предвзятое негативное отношение к человеку).

4. Способствовать внедрению в политику предприятия мероприятий по поддержке ВИЧ-инфицированных работников: сохранение рабочих мест, адаптацию условий труда к возможностям работников учитывая их состояние физического здоровья (дополнительные перерывы в работе для отдыха, предоставление времени для посещения врача, неполная занятость, возможность возвращения на работу после длительного перерыва, связанного с прохождением курса лечения).

Информационный материал.

ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее контролируемое инфекционное заболевание, которое возникает вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающего иммунную систему. В результате поражения иммунной системы развивается прогрессирующий иммунодефицит, организм становится высоко восприимчив к оппортунистическим инфекциям и опухолям, которые без лечения приводят к гибели больного.

Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в мире, Российской Федерации, Самарской области.

По оценкам Организации Объединенных Наций в мире

- на конец 2022 года 39,0 миллиона [33,1–45,7 миллиона] человек жили с ВИЧ, из них 1,5 миллиона детей (0-14 лет).

- 1,3 миллиона человек заразились ВИЧ в 2022 году, из них 130 000 детей.

- в 2022 году во всем мире от причин, связанных с ВИЧ, умерло 630 000 человек, из них 84000 детей.

Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех регионах России. К числу наиболее пораженных регионов относятся: Кемеровская, Свердловская, Иркутская, Самарская области, Пермский край, Оренбургская, Новосибирская, Томская, Челябинская области.

В 2023 году среди жителей Самарской области было выявлено 2252 случая ВИЧ-инфекции, из них мужчин 1271 (56,4%), женщин – 981 (43,6%).

Ведущую возрастную группу впервые выявленных в 2023 году ВИЧ-инфицированных составляли лица в возрасте 30-39 лет – 34,5%, 40-49 лет – 35,8%, доля лиц в возрасте 50 лет и старше составила 20,7%, 18-29 лет - 8,0%, 0-17 лет – 1,0%.

Среди выявленных в 2023 году больных ВИЧ-инфекцией, 71,8% заразились при гетеросексуальных половых контактах, доля лиц, инфицированных ВИЧ при употреблении наркотиков, составила 27,0%.

Эпидемиология

Источником ВИЧ-инфекции является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания

Пути передачи

Вирус быстро погибает во внешней среде, поэтому заражение возможно только через биологические жидкости человека, содержащие ВИЧ в большом количестве - факторы передачи ВИЧ. К ним относятся:

- кровь;
- сперма и предэякулят;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко;
- все биологические жидкости с примесью видимой крови.

ВИЧ, содержащийся в этих жидкостях, проникает в организм человека в результате их контакта со слизистыми прямой кишки, влагалища, ротовой полости или головки полового члена, через открытые раны или изъязвления, либо напрямую при помощи инъекции, переливании крови или пересадке донорских органов, а также от матери ребенку.

Пути передачи ВИЧ:

- парентеральный
- половой
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку.

Половой путь передачи.

Передача ВИЧ-инфекции при незащищенных половых контактах — наиболее часто встречающийся путь заражения людей ВИЧ по всему миру. Источником инфекции может быть как ВИЧ-инфицированный мужчина, так и женщина.

Наиболее опасными для принимающей стороны (мужчины и женщины) с точки зрения вероятности заражения ВИЧ являются анальные и вагинальные половые контакты с ВИЧ-положительным человеком без использования презерватива. Существует риск передачи при оральном сексе, поскольку как сперма, так и влагалищное отделяемое содержат ВИЧ.

Презерватив надежно защищает от заражения ВИЧ и другими инфекциями, передающимися половым путем.

Наличие сопутствующих инфекций, передаваемых половым путем, повышает риск инфицирования в 6-9 раз. Попадание возбудителей ИППП вызывает воспалительный процесс, многие ИППП (сифилис, герпес и др.)

вызывают изъязвления в области половых органов, что значительно облегчает проникновение вируса.

Парентеральный путь реализуется попаданием ВИЧ-инфицированного материала во внутренние среды организма при медицинских и немедицинских вмешательствах.

Среди парентеральных вмешательств наибольшую степень риска заражения имеет переливание крови, пересадка донорских органов от ВИЧ-инфицированного донора. В настоящее время такие случаи встречаются крайне редко благодаря тщательной проверке донорской крови, ее компонентов, тканей и органов для пересадки: при каждой кроводаче донор проходит обследование на ВИЧ.

На втором месте по риску передачи вируса непосредственно через кровь стоит использование общих инструментов для употребления наркотиков. Высокий риск инфицирования существует при внутривенном введении наркотических веществ общими нестерильными шприцами и иглами; использовании медицинского и немедицинского инструментария, загрязненного биологическими жидкостями человека, инфицированного ВИЧ (татуировки, пирсинг, маникюр).

Передача ВИЧ от матери ребенку – может произойти на любом сроке беременности, во время родов и при грудном вскармливании. Факторами передачи служит кровь, патологическое отделяемое и грудное молоко. Без проведения профилактических мероприятий риск инфицирования ребенка составляет от 25 до 50%, возрастает в острой стадии ВИЧ у матери (высокая вирусная нагрузка) и при наличии у нее сопутствующих заболеваний. Ребенок может заразиться от матери внутриутробно, так как, вирус способен преодолевать барьер между ними (гематоплацентарный барьер). В основном, передача инфекции происходит в последние недели беременности и во время родов.

Риск заражения при грудном вскармливании в среднем риск составляет около 30%, он является наибольшим, если мать во время периода лактации переносит первичную ВИЧ-инфекцию. Поэтому детям,

рожденным ВИЧ-инфицированными женщинами, рекомендуется искусственное вскармливание.

Профилактика перинатального заражения ВИЧ включает применение антиретровирусных препаратов в период беременности, родов, а также у новорожденного. Применение антиретровирусных препаратов для профилактики передачи ВИЧ от инфицированной женщины ее ребенку снижает риск заражения ребенка с 30–40% до 0,5–1,0%.

ВИЧ не может передаваться:

- через воду и воздух;
- через укусы комаров и других насекомых;
- при контакте со слюной, слезами, потом ВИЧ-положительного человека (если в них отсутствует видимая кровь);
- при рукопожатии, объятиях, использовании общего туалета и посуды, поцелуях;
- сексуальных контактах без проникновения (петтинг);
- при защищенных половых контактах (презерватив);
- не проникает в организм через здоровую, неповрежденную кожу.

Тестирование на ВИЧ

Не существует видимых признаков наличия ВИЧ в организме человека, поэтому человек может не знать о том, что он ВИЧ-инфицирован. Единственная возможность определить инфицирован человек или нет – это сдать тест на ВИЧ. Знание о наличии у себя ВИЧ-инфекции дает человеку возможность воспользоваться самыми современными методами лечения. Поэтому каждому рекомендуется пройти консультирование и тестирование на ВИЧ. В последние годы тестирование на ВИЧ приобрело громадное клиническое значение, поскольку своевременно начатая АРТ способна не только повысить качество жизни, но и существенно продлить саму жизнь.

Обследование на ВИЧ является добровольным (за исключением случаев, когда такое освидетельствование является обязательным),

проводится с информированного согласия тестируемого. Обязательным условием тестирования является до и послетестовое консультирование, которое проводит медработник или другой обученный специалист. Консультирование необходимо для того, чтобы предоставить тестируемому лицу информацию о путях передачи ВИЧ, обсудить наличие риска заражения, необходимость и сроки обследования, объяснить порядок тестирования.

В государственных учреждениях здравоохранения тестирование на ВИЧ для граждан РФ проводится бесплатно.

Информация о результатах тестирования является строго конфиденциальной и предоставляется только пациенту и только при личном обращении (за исключением случаев, оговоренных законодательством).

В случае положительного результата тестирования, пациента направляют в Центр СПИД для дополнительного обследования, динамического наблюдения и лечения.

Где человек может пройти тест?

Тестирование можно пройти в поликлинике по месту прикрепления полиса ОМС или в частных лабораториях, которые есть во всех городах России. В крупных городах есть Центры по профилактике и борьбе со СПИДом, где можно пройти обследование даже анонимно, не называя себя, и получить подробную консультацию.

Экспресс-тесты

Простые (быстрые) тесты для определения специфических антител к ВИЧ выполняются без специального оборудования менее чем за 30 минут. В качестве исследуемого материала может использоваться кровь, сыворотка, плазма крови и слюна (околодесневая жидкость). Экспресс-тесты применяются для самотестирования на ВИЧ, а также в случаях необходимости быстрого принятия решения о необходимости проведения химиопрофилактики антиретровирусными препаратами (тестирование беременных женщин с неизвестным ВИЧ-статусом в предродовом

периоде, при экстренном родовспоможении, тестирование на ВИЧ в случае аварийной ситуации.

Лечение.

Лечение больных ВИЧ-инфекцией лиц в настоящее время этиотропное, используется постоянное комбинированное применение лекарственных препаратов, угнетающих размножение ВИЧ, обозначаемое как «антиретровирусная терапия» (АРТ). АРТ останавливает размножение вируса, что приводит к восстановлению и иммунитета, предотвращению развития или регрессу вторичных заболеваний, сохранению или восстановлению трудоспособности и качества жизни пациента.

В настоящее время существует больше 30 наименований лекарственных средств.

Граждане Российской Федерации получают антиретровирусные препараты бесплатно в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом или их филиалах.

Профилактика ВИЧ-инфекции.

Гигиеническое воспитание и обучение граждан безопасному поведению является основой профилактики ВИЧ-инфекции.

Обучение населения должно включать освещение всех подходов безопасного и менее опасного поведения в плане заражения ВИЧ-инфекцией:

- безопасное половое поведению, использование презервативов, лечение других болезней, передающихся половым путем;

- формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков более безопасного поведения, абсолютно надежным средством защиты от ВИЧ-инфекции является полный отказ от употребления наркотиков;

- организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим, искоренение дискриминации и стигматизации людей, живущих с ВИЧ.

Профилактика заражения ВИЧ половым путем

1. Наличие постоянного здорового полового партнера при взаимном сохранении верности.

2. Уменьшение количества половых партнеров и использование презервативов во всех случаях, когда не известен ВИЧ-статус партнера. Использование презервативов - единственная полностью доказанная исследованиями доступная технология для снижения сексуальной передачи ВИЧ.

Профилактика заражения ВИЧ парентеральным путем

1. Использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций.

2. Отказ от употребления наркотиков.

3. Использование стерильного оборудования и инструментов для пирсинга, татуировок, маникюра, косметических процедур. Обращаться только в лицензированные салоны, контролировать, каким инструментом пользуется мастер.

4. Соблюдение противоэпидемического режима в медицинских организациях в соответствии с санитарно-эпидемиологическим требованиями.

Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку

1. Обследование на ВИЧ беременных женщин при постановке на учет в женской консультации и в 30+/- 2 недели;

2. Однократное обследование на ВИЧ полового партнера беременной женщины;

3. Постановка на диспансерный учет ВИЧ-инфицированной беременной женщины и назначение антиретровирусных препаратов женщине во время беременности, в родах и новорожденному ребенку в первые 4 недели жизни;

4. Отказ от грудного вскармливания с первых часов жизни, искусственное вскармливание (в Самарской области смеси для детского питания выдаются бесплатно, по назначению врача-педиатра Центра

СПИД).

Профилактика заражения ВИЧ при оказании помощи при травме и кровотечении.

Неповрежденная кожа является барьером для проникновения ВИЧ, но при необходимости оказания помощи человеку с кровотечением, необходимо надевать латексные перчатки. Если под рукой нет перчаток, в качестве барьера можно использовать полиэтиленовый пакет, файл.

При попадании крови или других биологических жидкостей на кожные покровы это место обрабатывают 70- градусным спиртом, обмывают водой с мылом и повторно обрабатывают 70- градусным спиртом. В случае порезов и уколов необходимо немедленно снять перчатки, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать руки 70%-м спиртом, смазать ранку 5%-м спиртовым раствором йода. Если под руками нет аптечки, необходимо промыть место, куда попала кровь, проточной водой.

При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую глаз, носа и рта, необходимо обильно промыть их проточной водой.

Дискриминация в отношении людей с ВИЧ

Основная причина дискриминации — неполные, а порой и искаженные знания о ВИЧ, которые вызывают страх у многих членов общества, и это часто приводит к предвзятым и дискриминационным действиям в отношении людей, живущих с ВИЧ.

Дискриминация на основании ВИЧ-статуса противозаконна!

По российскому законодательству не допускается ограничение прав людей (включая детей) по причине ВИЧ-инфекции, в частности на прием в образовательное учреждение. Никто не имеет право отказать ВИЧ-положительному ребенку в приеме в образовательное учреждение или исключить его из класса на основании его ВИЧ статуса. Никто также не имеет право разглашать тайну его диагноза и подвергать дискриминации. Закон РФ предусматривает в таком случае дисциплинарную,

административную или уголовную ответственность. (Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и Федеральный закон от 30.03.1995 №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»).

ВИЧ – основные понятия	
ВИЧ, как с ним жить?	
Зачем сдавать тест на ВИЧ?	
Любовь и ВИЧ	
Мифы о ВИЧ	