

Документ подписан местной электронной подписью.

Информация о владельце:

ФИО: Ашмарина Светлана Игоревна

Должность: Ректор ФГБОУ ВО «Самарский государственный высший институт образования»

Дата подписания: 03.02.2020 13:33:15

Уникальный программный ключ:

59650034d6e3a6baac49b7bd0f8e79fea1433ff3e82f1fc7e9279a031181baba

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Самарский государственный экономический университет»

**Институт** менеджмента

**Кафедра** Физического воспитания

### АННОТАЦИЯ

**Наименование дисциплины**

Б1.В.ДВ.10.01 Физическая культура и спорт:  
общая физическая подготовка

**Основная профессиональная образовательная программа**

Направление 42.03.01 РЕКЛАМА И СВЯЗИ С  
ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ программа "Реклама и  
связи с общественностью"

Соответствует РПД

« 17 »

04

2020 г.

Ашмарина /УМУ СГЭУ/

Зав. кафедрой Иванова / Л.А. Иванова /

Самара 2020

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

## 1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений (дисциплина по выбору) блока Б1.Дисциплины (модули)

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

### Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Описание ИДК	Знать	Уметь	Владеть
УК-7 ИДК 1 Основы спортивной тренировки; методику направленного использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессиональной деятельности.	УК7з1: Эффективно применять различные формы самостоятельных занятий.	УК7у1: Технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.	УК7в1: Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.
УК-7 ИДК 2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	УК7з2: Знать основы планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.	УК7у2: Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности.	УК7в2: Владеть профессиональными прикладными видами спорта; дополнительными и средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.
УК-7 ИДК 3 Основы спортивной тренировки; методику направленного использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессиональной деятельности. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних	УК7з3: Эффективно применять различные формы самостоятельных занятий.  Знать основы планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.	УК7у3: Технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.  Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической	УК7в3: Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.  Профессиональными прикладными видами спорта; дополнительными и средствами повышения общей и

условий реализации конкретной профессиональной деятельности.		подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности.	профессиональной работоспособности.
--	--	--	-------------------------------------

### 3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

#### Заочная форма обучения

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.			
	Сем 1	Сем 2	Сем 3	Сем 4
Контактная работа, в том числе:	5.15/0	5.15/0	5.15/0	5.15/0
Занятия лекционного типа	4/0	4/0	4/0	4/0
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0	0.15/0	0.15/0
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0	1/0	1/0	1/0
Самостоятельная работа, в том числе:	74.85/0	74.85/0	74.85/0	74.85/0
Промежуточная аттестация	2/0	2/0	2/0	2/0
Вид промежуточной аттестации:				
Зачет	Зач	Зач	Зач	Зач
Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы	82	82	82	82
Зачетные единицы	0	0	0	0