

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ашмарина Светлана Игоревна

Должность: Ректор ФГБОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 03.02.2021 12:27:50

Уникальный программный ключ:

59650034d6e3a6baac49b7bd0f8e79fea14351b0e6211c7e9279a051161baba

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный экономический университет»

Институт менеджмента

Кафедра Физического воспитания

АННОТАЦИЯ

Наименование дисциплины	Б1.В.ДВ.03.02 Адаптивная физическая культура и спорт
Основная профессиональная образовательная программа	39.03.01 Социология программа Экономическая социология

Соответствует РПД

«17»

2020г.

/УМУ СГЭУ/

Зав. кафедрой



/ Л.А. Иванова /

Самара 2020

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Адаптивная физическая культура и спорт входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений (дисциплина по выбору) блока Б1.Дисциплины (модули) Последующие дисциплины по связям компетенций: Физическая культура и спорт

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Адаптивная физическая культура и спорт в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: **Универсальные компетенции (УК):**

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Планируемые результаты обучения по дисциплине			
Описание ИДК	Знать	Уметь	Владеть
УК-7 ИДК 1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	УК7з1: Знать основы спортивной тренировки; методику направленного использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессиональной деятельности.	УК7у1: Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий.	УК7в1: Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.
УК-7 ИДК 2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	УК7з2: Знать основы планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности..	УК7у2: Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности.	УК7в2: Владеть профессионально-прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.

УК-7 ИДК 3 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной	УК7з3 Знать основы спортивной тренировки; методику направленного	УК7у3 Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий.	УК7в3 Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-
и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессионально й деятельности. Основы планирования и контроля физкультурноспортивной деятельности.	Эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности.	спортивной деятельности. Профессионально-прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.

3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

Очная форма обучения

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.			
	Сем 1	Сем 2	Сем 3	Сем 4
Контактная работа, в том числе:	37.15/0	19.15/0	19.15/0	37.15/0
Занятия семинарского типа	36/0	18/0	18/0	36/0
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0	0.15/0	0.15/0
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0	1/0	1/0	1/0
Самостоятельная работа, в том числе:	44.85/0	62.85/0	62.85/0	44.85/0
Вид промежуточной аттестации:				
Зачет	Зач	Зач	Зач	Зач
Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы Зачетные единицы	82 0	82 0	82 0	82 0

заочная форма

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.			
	Сем 1	Сем 2	Сем 3	Сем 4
Контактная работа, в том числе:	5.15/0	/0	/0	5.15/0
Занятия лекционного типа	4/0	/0	/0	4/0
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	/0	/0	0.15/0

Групповая контактная работа (ГКР)	1/0	/0	/0	1/0
Самостоятельная работа, в том числе:	156.85/ 0	/0	/0	156.85/ 0
Промежуточная аттестация	2/0	/0	/0	2/0
Вид промежуточной аттестации: Зачет	Зач			Зач
Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы Зачетные единицы	164 0	0 0	0 0	164 0