

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Кандрашина Елена Александровна

Должность: Врио ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 12.07.2023 14:30:37

Уникальный программный ключ:

b2fd765521f4c570b8c6e8e502a10b4f1de8ae0d

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Самарский государственный экономический университет»**

**Институт**      Институт менеджмента  
**Кафедра**      Физического воспитания

## **АННОТАЦИЯ**

**Наименование дисциплины**      Б1.О.05 Физическая культура и спорт

**Основная профессиональная образовательная программа**      38.03.02 Менеджмент программа Управление логистикой в бизнесе

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

### 1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт входит в обязательную часть блока Б1. Дисциплины (модули)

Последующие дисциплины по связям компетенций: Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка, Адаптивная физическая культура

### 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

#### Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Планируемые результаты обучения по программе | Планируемые результаты обучения по дисциплине |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              | УК-7                                          | УК-7.1: Знать:<br>нормы здорового образа жизни и способен поддерживать должный уровень физической подготовленности | УК-7.2: Уметь:<br>применять средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

### 3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

#### Очная форма обучения

| Виды учебной работы                                              | Всего час/ з.е. |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|
|                                                                  | Сем 1           |
| Контактная работа, в том числе:                                  | 36.15/1         |
| Занятия семинарского типа                                        | 36/1            |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0          |
| Самостоятельная работа:                                          | 17.85/0.5       |
| Промежуточная аттестация                                         | 18/0.5          |
| Вид промежуточной аттестации:                                    |                 |
| Зачет                                                            | Зач             |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 72              |
| Зачетные единицы                                                 | 2               |

**очно-заочная форма**

| <b>Виды учебной работы</b>                                       | <b>Всего час/ з.е.</b> |
|------------------------------------------------------------------|------------------------|
|                                                                  | <b>Сем 1</b>           |
| Контактная работа, в том числе:                                  | 2.15/0.06              |
| Занятия семинарского типа                                        | 2/0.06                 |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0                 |
| Самостоятельная работа:                                          | 51.85/1.44             |
| Промежуточная аттестация                                         | 18/0.5                 |
| Вид промежуточной аттестации:<br>Зачет                           | Зач                    |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 72                     |
| Зачетные единицы                                                 | 2                      |